

DiscoverEU

Las 26 claves para prepararte

1 ALOJAMIENTO
Evita costes extras buscando donde alojarte. ¡Pero no reserves hasta tener tu ticket!

2 PRESUPUESTO
Sé realista con tu presupuesto y asigna suficiente dinero para comer bien y descansar de manera segura.

3 DATOS DE CONTACTO
Hazle saber a alguien dónde y cuándo viajarás y cómo contactarte.

4 DESCUENTOS
El Carné Joven Europeo ofrece descuentos en viajes, alojamiento, cultura y mucho más.

5 TSE
Tu Tarjeta Sanitaria Europea te da derecho a atención sanitaria proporcionada por el estado en toda la UE, Noruega, Suiza, Islandia y Liechtenstein.

6 FLEXIBLE O FIJO
¿Viajes fijos de un punto a otro o viajes flexibles durante siete días a lo largo de un mes? Elige el billete perfecto para ti.

12 IDIOMA
Aprende un poco del idioma de los países que visitas. ¡Te será muy útil!

11 COMPARTE TU VIAJE
Recuerda usar el hashtag #DiscoverEU en todas tus publicaciones.

10 DIARIO
Mantén un registro de tus viajes. Por ejemplo, puedes escribir un blog o comenzar un videodiario.

9 ISIC
El Carné de Estudiante Internacional ofrece descuentos en museos y otros sitios culturales.

8 PAÍS DE ORIGEN
¿Tienes un bono flexible? Familiarízate con las normas de viaje de tu país de residencia.

7 GRUPO
Con miles de miembros, el grupo oficial de Facebook de #DiscoverEU es perfecto para conocer gente, pedir consejos y planear tu viaje.

13 TELEFONO MÓVIL
Al no haber costes de roaming para europeos viajando dentro de la UE, puedes usar el móvil como si estuvieras en casa.

14 TREN NOCTURNO
Puede que necesites pagar por la reserva de tu asiento en trenes nocturnos y de alta velocidad si usas el bono flexible. Consulta la aplicación RailPlanner para más información.

15 BUSCA TU PROPIA AVENTURA
Descubre los secretos de Europa visitando sus áreas rurales.

16 PLANIFICACIÓN
¿Aventura urbana o expedición al campo? Planea e investiga tu itinerario antes de partir.

17 ¿DUDAS?
Publica en el grupo oficial de Facebook de #DiscoverEU cualquier pregunta que tengas.

18 RAILPLANNER
Si tienes el bono flexible, puedes usar esta aplicación gratuita para planear tus viajes y hacer reservas.

19 SEGURIDAD ANTE TODO
Presta atención a tus alrededores, no dejes tus maletas sin supervisión y busca dónde alojarte con antelación.

26 ZZZ
Es importante sacar el máximo partido a DiscoverEU, pero asegúrate de cuidarte. Mantente hidratado, toma múltiples descansos y no te olvides de dormir suficiente.

25 PORTAL JOVEN
Visita europa.eu/youth para conseguir montones de consejos e información sobre cómo viajar por Europa.

24 DIVISAS
No todos los países de la UE usan el euro. Asegúrate de tener la moneda correcta antes de viajar.

23 BOTELLA DE AGUA
Viaja de manera sostenible llevando contigo una botella de agua reutilizable.

22 OBJETOS DE VALOR
Asegura tus pertenencias y estate atento a tu teléfono, cámara, dinero, llaves y otros objetos importantes.

21 CONOCE NUEVAS CULTURAS
Europa te espera ¡aprovecha la oportunidad y descúbrela!

20 DOCUMENTACIÓN
Necesitarás tu pasaporte o DNI para cruzar algunas fronteras.



#DiscoverEU

THERE'S MORE THAN YOU KNOW

EuropeanYouthEU

@EuropeanYouthEU

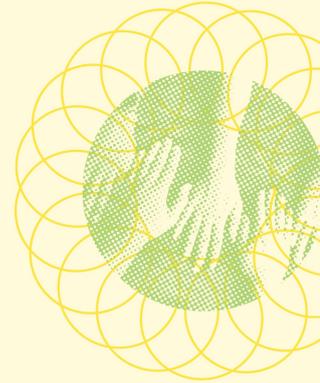
@European_Youth_EU

EUROPEAN UNION



LA HISTORIA DE DiscoverEU Y CÓMO TU IDEA TAMBIÉN PUEDE TRANSFORMAR EUROPA

Aunque ahora es un proyecto paneuropeo, DiscoverEU nació como el ambicioso sueño de dos jóvenes europeos. Gracias a la dedicación y al compromiso de la UE, la idea floreció para dar lugar al emocionante proyecto que conocemos hoy y que brinda la oportunidad de viajar a la juventud de Europa. DiscoverEU es la prueba de que, con el respaldo de la UE, tus ideas pueden hacerse realidad, por muy grande que parezca el desafío.



EL INICIO DE ESTE PROYECTO

En 2014, dos estudiantes alemanes, **Martin Speer y Vincent-Immanuel Herr**, se lanzaron a la aventura de explorar Europa en un viaje que terminaría cambiando el rumbo de sus vidas. En su recorrido por catorce países, descubrieron su identidad europea mientras forjaban nuevas amistades y entraban en contacto con la diversidad cultural europea. Cenando en Viena, una pregunta comenzó a acecharles: ¿qué pasaría si todos los jóvenes de Europa viviesen una experiencia como esta?

«Cuando planteamos por primera vez la idea de la libre movilidad para los jóvenes de Europa, nuestra propuesta no se tomó en serio, sino que fue más bien motivo de risas. Hoy, gracias a un gran número de visionarios abiertos de mente de todas las edades y condiciones, esta idea se ha hecho realidad en el marco del programa Erasmus+, que está ofreciendo una experiencia europea a decenas de miles de jóvenes».

Martin Speer y Vincent-Immanuel Herr



CÓMO COBRÓ FORMA

La idea no tardó en suscitar el interés de los líderes europeos y llegó hasta el Parlamento Europeo, que decidió respaldarla a través de una **Acción Preparatoria**. Seguidamente, el Parlamento Europeo invitó a la Comisión Europea a poner en marcha la propuesta y, en junio de 2018, se seleccionó a los primeros 15 000 jóvenes europeos que participarían en los viajes. En los dos primeros años, 350 000 personas solicitaron un bono de viaje DiscoverEU a lo largo de cuatro rondas, de los que un total de 70 000 jóvenes de 18 años **recibieron la oportunidad de explorar Europa**.

CÓMO HA EVOLUCIONADO

EN 2021, se adoptó la propuesta para que DiscoverEU pasase a formar parte del **programa Erasmus+**. Así pues, miles de jóvenes de toda Europa podrán seguir beneficiándose de DiscoverEU en los próximos años. ¡Echa un ojo también a las nuevas oportunidades de aprendizaje que ofrece Erasmus+!



¡TÚ TAMBIÉN PUEDES HACERLO!

Cualquier persona puede participar en la construcción del futuro de Europa. Así que, ¿cómo puedes transformar tu idea en una iniciativa europea?

1. Mira si tu idea encaja con las prioridades que tienen los jóvenes en la actualidad. Para inspirarte, puedes echar un vistazo a las **Metas de la Juventud Europea**.
2. Únete al **Diálogo de la UE con la Juventud** o bien organiza una **actividad de participación juvenil de Erasmus+** para hacerte oír.
3. ¡Haz gala de creatividad! ¿Qué te parece sumarte a un **intercambio juvenil de Erasmus+**, al **Cuerpo Europeo de Solidaridad** u organizar un **proyecto de solidaridad**?
4. Comparte tu visión en el **Evento Europeo de la Juventud** que tiene lugar en Estrasburgo cada dos años.

Sigue los pasos de Herr y Speer: con ambición y dedicación, hasta las ideas más pequeñas pueden hacerse realidad. ¡Puede que en el camino incluso cambies vidas!

europa.eu/youth/discovereu_es

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

EXPANDE TUS HORIZONTES

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



BUSCA LA ETIQUETA ECOLÓGICA DE LA UE



Los productos que han obtenido la etiqueta ecológica de la UE llevan la garantía de la Unión Europea de que son respetuosos con el medio ambiente. Esta etiqueta ya se ha otorgado a más de **95 000 bienes y servicios** en categorías como *campings* y hoteles, productos de cuidado personal, detergentes y ropa, por citar algunos ejemplos. Cuando hagas la compra o reserves tu próximo viaje, busca la etiqueta ecológica de la UE. ¡Te ayudará a escoger opciones sostenibles!

¡PÁSATE AL VERDE! 7 CONSEJOS PARA VIVIR UNA EXPERIENCIA DiscoverEU RESPONSABLE

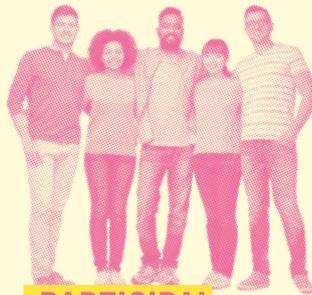
La UE otorga un reconocimiento a las ciudades por sus esfuerzos para ser más sostenibles a través de los premios «Capital Verde Europea» y «Hoja Verde Europea». **Descubre cuáles de las más de 50 ciudades ganadoras están en tu ruta** y disfruta de espacios más verdes, un aire más limpio y más infraestructuras ciclistas. Porque una ciudad más ecológica atrae a inversores y turistas y ofrece una mejor calidad de vida a sus ciudadanos.

PON DE TU PARTE

¿Tus planes tienen una huella de carbono elevada? ¿Podrían perturbar involuntariamente un entorno natural? Algunas actividades, como el esquí, pueden parecer inofensivas, pero las pistas de esquí pueden dañar o destruir hábitats animales. Te proponemos una alternativa: hacer una caminata tranquila por la montaña.

RESPETA LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza es la forma perfecta de recargar pilas, y es importante que pueda seguir siendo así. Al explorar la naturaleza, sigue las rutas de senderismo marcadas para evitar dañar la fauna y la flora locales. Y recuerda llevar una bolsa para recoger la basura que puedas encontrarte por el camino.



¡PARTICIPA!

¿Quieres estar en primera línea para defender el medio ambiente? ¡Ponte manos a la obra y hazte voluntario! Si participas en el **Cuerpo Europeo de Solidaridad**, puedes, por ejemplo, ayudar a limpiar o a preservar un espacio Natura 2000 de la UE o apoyar a las comunidades locales en sus esfuerzos para proteger el medio ambiente.

PENSAR GLOBALMENTE, COMER LOCALMENTE

Consumir productos de origen local y de temporada ayuda a reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y apoya a los agricultores y las economías locales. Además, ¡son frescos y están llenos de sabor!

SÉ #WaterWiseEU

Comprueba si el país al que vas a viajar tiene un riesgo alto de inundación o de sequía y toma las precauciones necesarias. Cuando tengas sed, evita el consumo de plástico y bebe agua del grifo en lugar de tomarla embotellada. Cuando te apetezca darte un chapuzón en un lago o en el mar, **comprueba la calidad de las aguas de baño** para saber si es seguro meterte.

¿SABÍAS QUE...?

Europa aspira a convertirse de aquí a 2050 en el primer continente neutro en carbono del mundo, llegando a producir cero emisiones netas de gases de efecto invernadero. Esto forma parte del plan de la UE para abordar urgentemente el cambio climático, proteger y restaurar la naturaleza y ser más circular: el Pacto Verde Europeo.

- europa.eu/youth/discovereu_es
- @EuropeanYouthEU
- EuropeanYouthEU
- @European_Youth_EU

EXPANDE TUS HORIZONTES

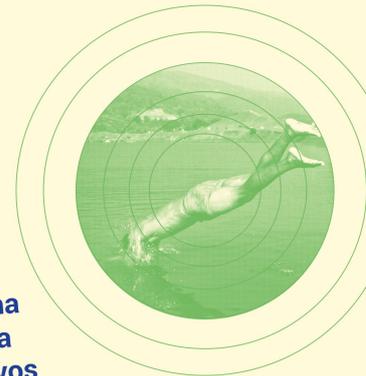
#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



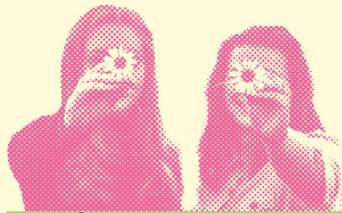
VIAJES FELICES Y SALUDABLES TU BIENESTAR EN MOVIMIENTO



1. SÉ ACTIVO/A: ¿POR QUÉ NO PRUEBAS UN NUEVO DEPORTE O UNA NUEVA ACTIVIDAD?

- Haz una excursión por la Selva Negra, escala por las rocas en los Alpes Julianos, participa en una clase de yoga o baila toda la noche en la *Fête de la Musique*.
- Haz tours a pie a precios reducidos o créalos tú a tu medida, según lo que más te interese: arquitectura, grafiti, cafeterías... ¡tú eliges!
- Alquila una bici en el sistema de bicicletas públicas de la ciudad o en el albergue juvenil en que te alojes. Es una gran forma de moverse por la ciudad; eso sí, entérate antes de las normas de tráfico locales.
- Infórmate sobre qué grupos de marcha a pie hay en la zona: es una forma divertida de hacer ejercicio y conocer gente.
- ¡Date un chapuzón en el mar o en un lago! Te refrescará sin que te cueste nada.
- Si viajas durante la Semana Europea del Deporte (del 23 al 30 de septiembre) o en torno a ella, consulta el [mapa de actividades](#) y participa en un evento de #BeActive.

Cuidar de ti mismo/a hará que disfrutes al máximo de una experiencia viajera enriquecedora. Pasar una temporada viajando es una magnífica oportunidad para adquirir nuevos hábitos saludables que puedas integrar en tu vida diaria.



2. SÉ CONSCIENTE DE QUE TIENES QUE CUIDARTE MENTALMENTE DURANTE EL VIAJE.

- Descansa sin sentirte culpable. No todos los días tienen que estar a tope de actividades.
- Tómate tu tiempo para desconectar de las redes sociales y vive el momento.
- Lleva un diario o un cuaderno de viaje para conectar con tus sentimientos y reflejar tus pensamientos.
- Sé amable con las personas con las que te encuentres: ayudar a los demás puede ser bueno para nuestra salud mental.
- Libérate de las expectativas. Tus experiencias serán distintas de lo que has visto en internet y eso es bueno.
- Sumérgete en los [espacios verdes que ofrecen las ciudades europeas](#).



3. COME DE FORMA SALUDABLE: LOS ALIMENTOS INTEGRALES TE DARÁN ENERGÍA PARA TUS AVENTURAS.

- Pásate por un mercado local y compra algunos alimentos frescos para probar las especialidades locales.
- Disponer de cocina en tu alojamiento puede ayudarte a comer mejor y a ahorrar dinero.
- Haz voluntariado en una granja ecológica; de este modo te alojarás en lugares únicos y conocerás gente interesante.
- Lleva contigo frutos secos para poder tomar un tentempié sobre la marcha y conservar las fuerzas.
- Lleva también una botella de agua reutilizable para tener una hidratación adecuada.
- Visitar granjas puede ser divertido: consulta los [premios ecológicos de la UE](#) para ver qué tipo de prácticas te interesarían más.



EXPANDE TUS HORIZONTES

#DiscoverEU

europa.eu/youth/discovereu_es

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

Erasmus+

Youth



7 FORMAS DE VIAJAR CON UN PRESUPUESTO REDUCIDO

Reduce gastos sin renunciar a lo imprescindible
No dejes que el dinero sea un obstáculo para disfrutar de un emocionante viaje por Europa. Aquí tienes algunos consejos para aprovechar al máximo tu experiencia DiscoverEU.



1. PREPÁRATE

Planifica tu ruta para no llevarte sorpresas. Haz una lista de las cosas necesarias a llevar, reserva con antelación, consulta a tu proveedor de telefonía móvil para conocer los posibles costes para viajes fuera de la UE (Islandia, Serbia, etc.) y piensa en compartir gastos si viajas como parte de un grupo.

2. SALTE DE LAS RUTAS TRADICIONALES

Los destinos menos turísticos y más pequeños son el elemento básico de la filosofía de viaje de DiscoverEU. Busca ciudades menos caras, viaja fuera de temporada si puedes y busca billetes fuera de las horas punta para el transporte público.



3. UTILIZA TU TARJETA DE DESCUENTO DiscoverEU

Además del bono de viaje, la UE ofrece a todos los jóvenes viajeros seleccionados una tarjeta de descuento de la Asociación Europea del Carné Joven. Disfruta de descuentos en visitas y actividades en los ámbitos de la cultura, el aprendizaje, la naturaleza y el deporte, así como en el transporte local, el alojamiento y la comida. **Comprueba qué hay disponible** en los países que vayas a visitar.



4. HAZ UN SEGUIMIENTO DE LOS GASTOS

¡Asegúrate de no exceder el presupuesto! Anota los gastos en un cuaderno o aplicación: así sabrás cuánto tienes para gastar y lo tendrás todo bajo control a medida que te desplazas.

5. EXPLORA SIN CONTAMINAR

Viaja de manera ecológica con patinetes y bicicletas eléctricos siempre que sea posible. Además, busca tranvías y otros servicios de transporte público (por lo general, baratos), así como servicios de transporte que te permitan subir y bajar cuando quieras, y lleva calzado cómodo con el que puedas explorar a pie y sumar pasos. Recuerda ir con cuidado al utilizar vehículos como los patinetes eléctricos



6. ASISTE A ENCUENTROS DE DiscoverEU

Haz nuevas amistades y conoce a otros viajeros. En muchos encuentros también se proporciona comida o alojamiento. Descúbrelos [aquí](#).



7. RESERVA ALOJAMIENTO CON CABEZA

Busca hostales juveniles baratos que incluyan la comida, como el desayuno, el almuerzo o ambos. ¿Viajas en grupo? ¿Por qué no compartir una habitación para que sea más barato?

EXPERIENCIAS, NO GASTOS

Recuerda, los buenos recuerdos son gratis y son siempre los mejores. El viaje consiste en conocer gente y explorar Europa, así que llena tu alma, no tu maleta.

europa.eu/youth/discovereu_es

@EuropeanYouthEU

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

EXPANDE TUS HORIZONTES

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



PRESENTAMOS LA NUEVA BAUHAUS EUROPEA: LA VISIÓN DE UN FUTURO SOSTENIBLE PARA TODOS

¿Cómo podemos construir la Europa del futuro?
¿Cómo podemos potenciar la sostenibilidad y la belleza en nuestras regiones
a través de la creatividad y la cultura?
¿Y cómo podemos incluir a todo el mundo en el proceso?
La respuesta es la Nueva Bauhaus Europea.



¿QUÉ ES LA NUEVA BAUHAUS EUROPEA?

La nueva Bauhaus Europea es un puente entre el arte, la cultura, la educación, la ciencia y la tecnología

Esta iniciativa nos pide a todos que imaginemos y construyamos juntos un futuro mejor en el que las personas y el planeta se sitúen en el centro, en consonancia con los objetivos del [Pacto Verde Europeo](#).



New European Bauhaus
beautiful | sustainable | together

TIENE TRES VALORES PRINCIPALES

1. Belleza

Hacer que los espacios habitables, como edificios y parques, no solo sean funcionales, sino también agradables y placenteros.

2. Sostenibilidad

Reconectar a las personas con la naturaleza y fomentar un pensamiento respetuoso con el planeta a largo plazo.

3. Unidad

Incluir a todo el mundo, dando prioridad a los espacios y las personas que más lo necesitan, para que todos sintamos que pertenecemos a una comunidad más diversa, accesible y asequible.

 europa.eu/youth/discovereu_es

 @EuropeanYouthEU

 EuropeanYouthEU

 @European_Youth_EU

#NewEuropeanBauhaus

¿CÓMO PUEDES FORMAR PARTE DEL MOVIMIENTO DE LA NUEVA BAUHAUS EUROPEA A TRAVÉS DE DiscoverEU?

Aquí te ofrecemos algunos consejos útiles sobre cómo tomar decisiones de forma consciente para ser más sostenibles e inclusivos al viajar:

- Viaja en tren y en bicicleta siempre que sea posible para minimizar tu huella de carbono.
- Cuando planifiques tu viaje, elige negocios locales y sostenibles que apoyen a tu comunidad.
- Haz solo fotografías, deja solo huellas. Vuelve a conectar con la naturaleza mientras viajas, pero ten cuidado de no dañar la vida silvestre local, ¡y no te olvides de llevarte la basura a casa!
- Adopta la historia y la cultura de tu destino cuando visites nuevos lugares; apoya a los artistas locales y asiste a eventos culturales.
- ¡Actúa de forma inclusiva! Habla con los habitantes de la ciudad para aprender algunas frases de la lengua local y únete al [grupo oficial de Facebook de #DiscoverEU](#) para conocer a otros viajeros e incluir a todo el mundo.
- Participa en las actividades de la [Nueva Bauhaus Europea](#): premios anuales, convocatorias de financiación, eventos, incluido [el Festival de la Nueva Bauhaus Europea](#), etc.
- Echa un vistazo a [la ruta de la Nueva Bauhaus Europea](#) para explorar ciudades con visión de futuro durante tu aventura de DiscoverEU.

EXPANDE
TUS
HORIZONTES

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



COMPARTE TU EXPERIENCIA: CÓMO SER EMBAJADOR/A DE DiscoverEU

Si acabas de volver de un viaje por Europa con una maleta llena de historias, ¿por qué no lo cuentas y te conviertes en embajador/a de DiscoverEU? Como embajador/a, servirás de inspiración a la próxima generación de viajeros para que soliciten sus propios pases. Para garantizar que tanta gente como sea posible pueda explorar la UE, estas son algunas de las maneras para correr la voz:

DÍSELO A TUS AMIGOS, A TUS FAMILIARES Y A TU COMUNIDAD

- Cuéntales tu experiencia a tus amigos, a tus familiares y a tus vecinos
- Piensa en lo que te ha gustado, en lo que te ha resultado complicado y en lo que has aprendido gracias a ello.

PRESENTALO EN TU CENTRO EDUCATIVO, UNIVERSIDAD U ORGANIZACIÓN JUVENIL

- Contar tu historia de DiscoverEU en tu centro educativo, universidad u organización juvenil es una gran manera de hacer correr la voz.
- Explica por qué los jóvenes deberían presentar su solicitud.
- No te olvides de explicar cómo presentar la solicitud (y, por supuesto, comparte las historias divertidas de tu viaje).

PÁSATE AL FORMATO DIGITAL

- Da un paso más y cuenta tu historia en internet.
- Comparte fotos y vídeos de tu viaje en las redes sociales.
- ¿Por qué no añades «embajador/a de DiscoverEU» a tu bio en las redes sociales? ¡Y no te olvides de unirse al [grupo oficial de Facebook de #DiscoverEU!](#)

PONTE EN CONTACTO CON TU PERIÓDICO LOCAL

- ¿Crees que DiscoverEU es una GRAN NOTICIA de la que más gente debería estar al corriente?
- ¿Qué tal si hablas con un periodista local o nacional, le ofreces escribir un artículo breve para un periódico o participas en un podcast o en un programa de radio o televisión?

COMPARTE TU HISTORIA CON LOS JÓVENES EUROPEOS

- Al equipo de DiscoverEU le encantaría conocer tu experiencia.
- Recuerde etiquetar a @EuropeanYouthEU en Facebook, @European_Youth_EU en Instagram y utilizar siempre #DiscoverEU.
- Envíanos un mensaje directo en Facebook, o Instagram.

Si necesitas más información y consejos, visita https://youth.europa.eu/discovereu_es y consulta **nuestro material de comunicación**. Si tienes una idea de cómo hacer correr la voz, ponte en contacto con nosotros en las redes sociales para contárnoslo. ¡Y, sobre todo, pásatelo bien como embajador/a de DiscoverEU!

[europa.eu/youth/discovereu_es](https://youth.europa.eu/youth/discovereu_es)

EuropeanYouthEU

@European_Youth_EU

EXPANDE
TUS
HORIZONTES

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth



CULTURA VIRTUAL: DISFRUTA DE EUROPA DESDE TU SOFÁ

Se suele decir que viajar abre la mente, pero no siempre es posible desplazarse hasta países interesantes. Sin embargo, hoy en día miles de instituciones culturales están haciendo accesibles sus exposiciones online, así que puedes disfrutar de lo mejor de la cultura europea sin levantarte del sofá.

VISITAS VIRTUALES

- Los fans del terror disfrutarán con una visita virtual por el **Castillo de Bran** (inspiración del personaje de Drácula de Bram Stoker), situado en las montañas cercanas a Braşov (Rumanía). No te olvides de coger unos ajos...
- Conocida por ser la primera ciudad de madera de Europa, la **localidad sueca de Växjö** emplea la madera como material de construcción sostenible. También tiene como objetivo alcanzar las cero emisiones en 2030. ¿Por qué no hacer una visita virtual por esta ciudad verde hecha de madera?
- ¿Sabías que **la ciudad polaca de Gdansk** tiene mucho más que ofrecer más allá de su puerto industrial y su tradición naval? Date un paseo virtual por las calles empedradas del casco viejo para descubrir la belleza oculta de la ciudad.
- Del Templo de Zeus al Estadio Olímpico, explora el **lugar de origen de los Juegos Olímpicos** con una visita virtual del conjunto arqueológico.

MUSEOS Y GALERÍAS IMPRESCINDIBLES

- Seguro que has oído hablar de Heartbreak Hotel, ¿pues hay un museo sobre el mismo tema! La colección online del **Museo de las Relaciones Rotas**, situado en Zagreb (Croacia), ofrece una visión melancólica de los romances fallidos.
- Desde relojes derretidos a animales surrealistas, explora la mente brillante de Salvador Dalí a través de una visita virtual al **Teatro-Museo Dalí**, situado en Figueras (España), su localidad natal.
- Descubre la emocionante historia de uno de los sucesos más determinantes de la Segunda Guerra Mundial: **el Alzamiento de Varsovia**, a través de la exposición online Alzamiento de Varsovia 1944.
- ¿Lo tuyo es el arte urbano? Entonces te encantará el **Museo Urban Nation de Arte Contemporáneo Urbano**, de Berlín, que ofrece presentaciones online (y explicaciones) de muchas de sus obras.
- ¿Cómo ha evolucionado el arte europeo a lo largo de los años? La **exposición Faces of Europe** busca descubriértelo.
- La cultura no se limita al arte y los museos, también incluye tradiciones como el deporte. La exposición digital del **Patrimonio deportivo Europeo** hace un repaso de los logros deportivos en Europa, desde los Juegos Olímpicos hasta la Liga de Campeones.

CINE Y TEATRO VIRTUALES

- ¿Te interesa la ópera pero no sabes por dónde empezar? **Operavision** te hará de guía. Operavision es un proyecto de **Europa Creativa** que busca digitalizar la ópera, las operetas y la danza para hacerlas accesibles y gratuitas.
- ¡Luces, cámaras y acción! De Georges Méliès a Sergio Leone, descubre la **historia del cine** en este corto en 360°, presentado por la Cinemateca francesa y Google Arts & Culture.

¡BUSCA E INVESTIGA!

Consulta este mapa y descubre **sitios con Sello de Patrimonio Europeo**, además de organizar tu próxima aventura con la aplicación RailPlanner (para iOS y Android). Participa en **programas de la UE** como **Erasmus+**, el **Cuerpo Europeo** de Solidaridad y **EURES** para tener la oportunidad de explorar nuevos países.

EXPANDE
TUS
HORIZONTES

#DiscoverEU

Juventud



¿QUÉ HACER DESPUÉS DE TU EXPERIENCIA DE DiscoverEU?

El tren ha llegado a la estación por última vez, tu billete está a punto de caducar y solo te queda un par de calcetines limpios: tu viaje de DiscoverEU ha llegado a su fin. ¡Pero la aventura no ha hecho más que empezar! La UE ofrece montones de oportunidades para que sigas conociendo a nuevas personas, aprendas nuevas capacidades y pruebes cosas nuevas.

Esta es una guía práctica para ayudarte a elegir qué oportunidad de las que te ofrece la UE te puede convenir más en el futuro.



¿Conocer a nuevas personas, descubrir nuevas culturas, aprender nuevas lenguas?



Si es así, ¿por qué no piensas en participar en un intercambio juvenil de Erasmus+?

Los intercambios juveniles de Erasmus+ facilitan a grupos de jóvenes conocerse, colaborar y trabajar juntos en proyectos durante un período de entre 5 y 21 días.

[Intercambios juveniles – Erasmus+ \(europa.eu\)](https://europa.eu/intercambios-juveniles)

¿Ofrecer algo a cambio a las comunidades que has visitado y aprender qué significa ser europeo/a?



¡Parece que el Cuerpo Europeo de Solidaridad te encajaría a la perfección!

Para realizar actividades de voluntariado en proyectos basados en la solidaridad, el Cuerpo Europeo de Solidaridad es lo que estás buscando. El programa está concebido para ofrecer oportunidades a los jóvenes que deseen contribuir con cambios positivos.

[Cuerpo Europeo de Solidaridad](https://europa.eu/cuerpo-europeo-de-solidaridad)

EXPANDE
TUS
HORIZONTES

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth

¿Aprender nuevas capacidades
y encontrar inspiración en
las ciudades de toda Europa?



**¡Quizás podrías probar Erasmus
para Jóvenes Emprendedores!**

¿Trabajar un máximo de seis meses en una empresa de un país diferente te parece la oportunidad perfecta para afianzar tus conocimientos empresariales? Si es así, súmate a los 23 000 jóvenes que han participado en Erasmus para Jóvenes Emprendedores desde 2009.

**Programa europeo de intercambio empresarial –
Erasmus para Jóvenes Emprendedores
(erasmus-entrepreneurs.eu)**

¿Probar cosas nuevas,
resolver problemas
y ser independiente?



**Entonces, visita EURES, el Portal Europeo
de la Movilidad Profesional, para buscar
oportunidades de empleo en el extranjero.**

¿Sabías que hay 3,5 millones de oportunidades de empleo disponibles en EURES gracias a casi 15 000 empleadores de toda Europa?

Si tu experiencia de DiscoverEU te ha dejado con ganas de un nuevo reto, ¿por qué no subes tu currículum para encontrar trabajo en el extranjero?

EURES (europa.eu)

**¿Qué es lo
que más te
ha gustado
de tu viaje de
DiscoverEU?**

¿Ser embajador/a
y representar a los jóvenes
en Europa?



¡Colabora en actividades de participación juvenil!

El objetivo de estos proyectos es facilitar la participación de los jóvenes en la vida democrática europea a nivel local, regional, nacional y europeo. Si quieres hablar con los responsables de la toma de decisiones para pronunciarte sobre el futuro de Europa, una actividad de participación juvenil podría ayudarte a hacerlo.

**Actividades de participación juvenil –
Erasmus+ (europa.eu)**



 europa.eu/youth/discovereu_es

 [EuropeanYouthEU](https://www.facebook.com/EuropeanYouthEU)

 [@European_Youth_EU](https://www.instagram.com/European_Youth_EU)

**EXPANDE
TUS
HORIZONTES**

#DiscoverEU

Erasmus+

Youth